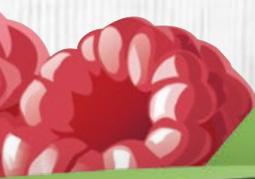


ISWARI

CATALOGUE PRODUITS 2020



10
ans de
Partage

 **ISWARI**
SAGESSE 
DE LA NATURE



PT-BIO-04



NOTRE MISSION

La mission d'Iswari est de sélectionner et de partager le meilleur de la nature, à travers une gamme complète de superaliments biologiques savoureux, riches en nutriments et appréciés pour leurs bienfaits. Ces ingrédients nous offrent la possibilité d'un mode de vie plus sain et plus équilibré. À l'image de la nature.

NOTRE VISION

Sur Terre, nous faisons partie d'un écosystème qui tend à être juste et équilibré. Chez Iswari, nous comptons sur nos fournisseurs pour qu'ils nous garantissent les meilleurs ingrédients : biologiques, sans gluten et autant que possible, issus du commerce équitable.

Nous considérons la santé et le bien être comme un tout et croyons qu'avec notre travail, nous pouvons inspirer et changer les mentalités, promouvoir une plus grande harmonie avec la nature, un retour aux sources et un plus bel avenir pour tous.

NOS VALEURS

LE RESPECT DE LA NATURE. C'est ce qui nous amène à agir responsablement et éthiquement avec toutes formes de vie, refusant les tests sur les animaux et les méthodes de culture non durables. Parce que notre planète est unique et ne nous appartient pas.

LE RESPECT DE LA SANTÉ ET DU BIEN-ÊTRE. C'est pourquoi nous ne sélectionnons que des ingrédients riches en nutriments, biologiques, sans gluten, à faible indice glycémique et vegan, ce qui contribue à prévenir certaines maladies et promeut une meilleure santé.

LE RESPECT DE LA VÉRITÉ. Nous exigeons de nos produits qu'ils soient testés dans des laboratoires indépendants pour en garantir les valeurs nutritionnelles.

LE RESPECT DES AUTRES. Pour tous ceux qui travaillent à nos côtés ou de l'autre côté de la planète, qu'ils soient nos collègues, nos fournisseurs, nos partenaires ou nos consommateurs.

LE RESPECT DE LA NATURE. Un respect traduit par un minimum d'impact sur l'écosystème et qui promeut une croissance économique juste et durable, sans compromettre les besoins des générations futures.

EXIGENCES DE QUALITÉ

Nous souhaitons offrir ce que Mère Nature a de plus précieux et d'étonnant: des ingrédients biologiques, naturels et délicieux avec d'excellents propriétés



CERTIFIÉ BIOLOGIQUE

Nous portons une attention toute particulière à l'origine de nos produits et ne sélectionnons que des ingrédients répondants strictement aux standards biologiques de l'union européenne. C'est pourquoi tous nos produits sont fabriqués de manière durable, sont sans OGM, sans pesticides, fertilisants ni antibiotiques.



CERTIFIÉ VEGAN

Tous nos produits portent la marque Vegan Society et ne contiennent aucun produit animal. Nous croyons que nous pouvons nous épanouir et vivre une vie plus saine sans causer de tort aux animaux.



SANS GLUTEN

Nos ateliers de fabrication sont certifiés sans gluten par l'association portugaise de la maladie coeliaque (APC) et aucun de nos produits ne contient de gluten.



ÉQUITABLE

Autant que possible, nos produits sont issus du commerce équitable et sont certifiés Fairtrade, ce qui offre aux producteurs des conditions de travail plus justes et leur permet d'investir dans leur activité et leur communauté pour un futur plus durable.





NOTRE FONDATEUR Gonçalo Sardinha

2005

'UN VOYAGE FAMILIAL EN INDE'

En 2005, après avoir été diagnostiqué d'une grave maladie du côlon, Gonçalo Sardinha a quitté son emploi d'ingénieur au Portugal et a emmené sa famille en Inde. Il y a vécu parmi les moines et s'est instruit sur la pleine conscience, le yoga, la nourriture crue et le pouvoir de guérison des

2008

'UNE RETRAITE DETOX'

3 ans plus tard et avec une santé recouvrée, Gonçalo et sa famille déménagent vers les États-Unis pour effectuer une retraite detox pendant laquelle il utilise de la spiruline, de la chlorella et d'autres aliments qui changeront définitivement sa vie et sa santé.

2009

'DES ATELIERS SUPERFOODS'

En 2009, Gonçalo rejoint le Portugal et commence à animer des ateliers sur les superfoods. L'intérêt grandissant pour ces ingrédients et leurs propriétés nutritionnelles l'a guidé vers l'étape suivante.

2010

'GONCALO A CRÉÉ ISWARI'

En 2010, sur les bases de la création d'une entreprise aux valeurs spirituelles et environnementales fortes et sa passion pour un mode de vie sain, Gonçalo créa Iswari Superfoods (Iswari signifie "déesse" en sanskrit). Aujourd'hui, la marque Iswari fête ses 10 ans d'existence et elle est distribuée dans plus de 15 pays à travers le monde.

NOS GAMMES SPÉCIALES



ÉVEIL DU BOUDDHA
PP. 6 - 7



AVOINES SANS GLUTEN
PP. 8-9



PETIT BOUDDHA
PP. 10-11



BARRES BOUDDHA
ÉNERGIE ET PROTÉINE
PP. 12 - 13



MACACCINO
PP. 14 - 15

Petit-déjeuner

FIBRES, PROTÉINES, OMEGA 3 ET MINÉRAUX.

SANS SUCRES AJOUTÉS CONTIENT DES SUCRES NATURELLEMENT PRÉSENTS

NOURRISSANT ET RASSASANT

RAPIDE À PRÉPARER FACILE À DIGÉRER

RICHE EN PROTÉINES 31g PROTÉINES POUR 100g

ÉVEIL DU BOUDDHA

Spécialement conçu pour apporter une solution idéale aux personnes ayant une vie trépidante. Il permet de garder le rythme de manière saine et consciente.



CARACTÉRISTIQUES PRODUIT

Ces mélanges instantanés pour le petit déjeuner combinent des graines moulues comme le sarrasin, la graine de chia et la graine de lin avec de l'amande moulue et des superaliments et poudres de fruits.



- PARFUMS DISPONIBLES**
- REISHI & ARABICA
 - CACAHUËTES & BANANE
 - ÇAÏ, FRAÏSE & BANANE
 - CACAO CRU
 - CHANVRE
 - MANGUE & BAOBAB
 - MACA & VANILLE
 - MAXI PROTÉINES
 - FRAMBOISE
 - ANANAS & HERBE DE BLÉ

Petit-déjeuner

SOURCE DE FIBRES,
D'ACIDES GRAS
INSATURÉS ET DE
MINÉRAUX.

UNIQUE, CRÉMEUX, DÉLICIEUX ET SANS
CULPABILITÉ:
CONTIENT DES PURÉES D'OLÉAGINEUX
(NOUVEAUTÉ)

NUTRITIF, RASSASIAN
ET ACCESSIBLE.

CARACTÉRISTIQUES PRODUIT

Les ingrédients naturels et complets et les purées d'oléagineux qui le composent en font un porridge crémeux, rassasiant et sain.

Ce porridge instantané peut être préparé simplement en y ajoutant quelques cuillères d'eau, de boisson végétale ou de yaourt. Les graines de chia et de lin moulues permettent d'épaissir le mélange en une minute seulement, il n'y a donc besoin d'aucune cuisson! Les Avoine Divines sont également parfaites dans des smoothies ou pour faire des



PT-BIO-04



AVOINE DIVINE

Ces produits combinent des flocons d'avoine sans gluten avec des graines moulues, des purées d'oléagineux et du sarrasin pour un petit-déjeuner nutritif et source de fibres (Essentielles pour réguler la digestion, la satiété et l'absorption des calories pendant la journée.)



PARFUMS DISPONIBLES ■ MACA, CANNELLE & BEURRE D'AMANDE ■ BANANE & BEURRE DE CACAHUÈTE ■ CACAO & BEURRE DE NOISETTE ■ FRAMBOISE & BEURRE DE CACAHUÈTE



Petit-déjeuner

SANS SUCRES AJOUTÉS

NOUVELLE RECETTE, NOUVELLE
TEXTURE
DÉSORMAIS AVEC DE LA FARINE
D'AVOINE - TEXTURE PLUS LISSE ET
CRÉMEUSE

SAIN, NOURISSANT ET
SAVOUREUX



CARACTÉRISTIQUES PRODUIT

Le Petit Bouddha est idéal pour préparer instantanément du porridge pour les plus jeunes ! Avec une texture crémeuse, légère et homogène, ce mélange associe des ingrédients d'origine végétale avec de la farine d'avoine et des graines.



PT-BIO-04



PETIT BOUDDHA

Un bon petit déjeuner devrait fournir environ 20 % de l'énergie totale de notre journée. Le petit déjeuner des enfants est essentiel car ils sont en phase de croissance et de développement. Il faut favoriser la variété, tout en créant un repas attrayant.



PARFUMS DISPONIBLES - BANANE ET POMME - CACAO ET CAROUBE
- MYRTILLE MAGIQUE



Barres
Superfoods

BOUDDHA
ORGANIC
VEGAN BAR

RICHE EN FIBRES
ET ACIDES GRAS
INSATURÉS.

RASSASIAN ET
STIMULANT

Sont riches en énergie et en nutriments. Elles fournissent un petit coup de pouce énergétique avant l'effort ou comme snack entre les repas. Conçues avec des ingrédients complets et végétaux, c'est le meilleur carburant pour votre organisme.



CARACTÉRISTIQUES PRODUIT

Ces barres sont un snack pratique et accessible, particulièrement pour les personnes qui souhaitent augmenter leur consommation de noix et de graines (Un groupe d'ingrédients riches en minéraux et antioxydants, qui, grâce à la présence d'acides gras insaturés, contribuent au maintien de la santé cardiovasculaire, et particulièrement lorsqu'ils remplacent les acides gras saturés, prédominants dans les produits d'origine animale.)



CZ-BIO-002



PT-006-001

PARFUMS DISPONIBLES - ENERGIE - BARRE DE CAROUBE ET NOISETTE - BARRE DE CACAO ET GUARANA - BARRE DE MACA ET VANILLA - BARRE DE BETTERAVE DOUCE, QUINOA ET MYRTILLE - BARRE DE AÇAÏ, FRAISE ET BANANE - PARFUMS DISPONIBLES - PROTÉINÉE - BARRE PROTÉINÉE CACAO ET AMANDE - BARRE PROTÉINÉE DE SPIRULINE ET CITRON

Boissons
Chaudes

POUDRE POUR
BOISSON
INSTANTANÉE



MACACCINO

Stimulent l'esprit
et le corps, offrant
l'énergie nécessaire
pour bien démarrer
la journée, sans
les effets parfois
désagréables de la
caféine.

CARACTÉRISTIQUES PRODUIT

Tous les Macaccinos ont pour ingrédient principal la maca. Chacun d'eux combine cette racine incroyable avec différents superaliments comme le cacao, la caroube ou le curcuma, afin d'offrir des caractéristiques nutritionnelles et gustatives uniques.

Ajouter simplement une boisson végétale chaude ou à intégrer dans des smoothies, préparation pour



PT-BIO-04



PARFUMS DISPONIBLES ■ MACACCINO DARK ■ MACACCINO SENSUAL
■ MACACCINO GOLD ■ MACACCINO ORIGINAL

Ingrédients uniques

Ingrédients uniques aux caractéristiques et bénéfices spécifiques.



LES INGRÉDIENTS VERTS Riches en chlorophylle, ces produits aident à la détox et au nettoyage de l'organisme. Également riches en nutriments, ils peuvent permettre d'améliorer la digestion et de renforcer le système immunitaire.

LES FRUITS ET LES BAIES Ces incroyables produits offrent de multiples propriétés en étant riches en antioxydants et autres composés stimulants pour l'immunité. Ils offrent différents bienfaits nutritionnels et thérapeutiques.



LE CACAO Le cacao Fairtrade Iswari est issu de la variété traditionnelle Criollo originaire du Pérou. Il est riche en protéines et minéraux. Il peut être ajouté à des smoothies, boissons chaudes et à toutes sortes de desserts et de chocolats "fait maison".



LES RACINES La maca et le curcuma sont utilisés depuis des milliers d'années par différentes cultures pour leurs propriétés nutritionnelles et thérapeutiques.



LES SUCRES Iswari proposent ces deux alternatives saines au sucre blanc.



SAGESSE DE LA NATURE



PT-BIO-04



ISWARI.COM

