



# Fiche technique

## Avoine Cacahuète et Banane

### 360g

Origine : Portugal



L'Avoine Divine est une préparation gourmande instantanée sans gluten pour le petit-déjeuner. À préparer en ajoutant de l'eau ou une boisson végétale.

Porridge crémeux et nourrissant.

### Référence fournisseur / code EAN

102.FR00.063 / 5600317476168

### Ingrédients

Flocons d'avoine (sans gluten) (35%), sarrasin moulu, beurre de cacahuète (100% cacahuètes grillées) (14%), banane en poudre (6%), sucre de fleurs de coco, graines de chia moulues (Salvia Hispanica), graines de lin moulues, sarrasin activé et mûres blanches.

### Procédé de fabrication

Mélange des ingrédients et conditionnement.

### Certifications

Produit biologique (Certiplanet PT-BIO-04)

Sans gluten (APC)

Vegan (Vegan Society)

### Conditionnement

Paquet de 360g. Doypack.

Face - MattOPP/PE. Dos - MattOPP/MetPet/mic PE

### Conservation / Transport

À conserver dans un endroit frais et sec à l'abri de la lumière.

Ne nécessite pas de réfrigération.

Durée de vie totale : 13 mois.

À consommer dans les 3 mois après ouverture.

Transport en véhicule fermé et à température ambiante.

### Caractéristiques organoleptiques

Arôme et saveur : caractéristique

Aspect : caractéristique

Texture : caractéristique

### Conseils d'utilisation

Mélanger 4 cuillères à soupe de la préparation avec 90ml d'eau ou d'une boisson végétale chaude. Verser sur l'avoine et bien mélanger.

2 cuillères à soupe dans un yaourt.

### Déclaration nutritionnelle - Valeur moyenne pour 100g

Énergie (Kj/Kcal)	1695/405 (20%*)
Matières grasses (g)	13 (19%*)
-dont acides gras saturés (g)	1.5 (8%*)
Glucides (g)	54 (21%*)
-dont sucres (g)	10 (11%*)
Fibres (g)	12
Protéines (g)	12 (24%*)
Sel (g)	0.07 (1%*)
Manganèse (mg)	1.1 (55%**)
Magnésium (mg)	155 (41%**)
Fer (mg)	2.8 (20%**)

\* Apports quotidiens de Référence pour un adulte (8400kJ/2000Kcal)

\*\* Valeur Nutritionnelle de Référence

### Allégations santé

Riche en manganèse - Contribue au maintien d'une ossature normale.

Riches en fibres.

### Allergènes

Contient de l'avoine (sans gluten) et des arachides. Contient des traces de fruits à coque (amandes et noisettes) et de graines de sésame.

