

Fiche technique



Graines de Chanvre écosées

250g

Origine : Lituanie



Graines de chanvre écosées.

Référence fournisseur / code EAN

100.FR00.081 / 5600317476212

Ingrédients

Graines de chanvre écosées.

Procédé de fabrication

Broyage mécanique, séparation et conditionnement.

Certifications

Produit biologique (Certiplanet PT-BIO-04)

Sans gluten (APC)

Vegan (Vegan Society)

Conditionnement

Paquet de 250g. Doypack.

Face - MattOPP/PE. Dos - MattOPP/MetPet/mic PE

Conservation / Transport

À conserver dans un endroit frais et sec à l'abri de la lumière.

Ne nécessite pas de réfrigération.

Durée de vie totale : 18 mois.

À consommer dans les 3 mois après ouverture.

Transport en véhicule fermé et à température ambiante.

Caractéristiques organoleptiques

Arôme et saveur : caractéristique

Aspect : graine blanc-beige

Texture : granuleuse

Conseils d'utilisation

1 à 2 cuillères à soupe (env. 10g-30g) dans jus, smoothies, yaourts, soupes et salades.

Déclaration nutritionnelle - Valeur moyenne pour 100g

Énergie (Kj/Kcal)	2544/608 (30%*)
Matières grasses (g)	52 (74%*)
-dont acides gras saturés (g)	4.8 (24%*)
-dont acides gras mono-insaturés (g)	5.4
-dont acides gras poly-insaturés (g)	39
Glucides (g)	0.9 (0.3%*)
-dont sucres (g)	0
Fibres (g)	4.2
Protéines (g)	32 (64%*)
Sel (g)	0.03 (<1%*)
Vitamine A (µg)	375 (47%**)
Vitamine D (µg)	13 (260%**)
Vitamine E (mg)	2 (17%**)
Vitamine K (µg)	26 (35%**)
Phosphore (mg)	1480 (211%**)
Fer (mg)	10 (71%**)
Potassium (mg)	1000 (50%**)
Magnésium (mg)	630 (168%**)
Omega 3 (g)	19
Omega 6 (g)	60
Omega 9 (g)	10

* Apports quotidiens de Référence pour un adulte (8400kJ/2000Kcal)

** Valeur Nutritionnelle de Référence

Allégations santé

Riche en vitamine B3 - contribue au fonctionnement normal du système nerveux.

Riche en vitamine E - Contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

Riche en phosphore - Contribue à un métabolisme énergétique normal.

Riche en fer - Contribue à la formation normale de globules rouges et d'hémoglobine.

Riche en magnésium - Contribue à une fonction psychologique normale.

Riche en potassium - Contribue à maintenir une pression artérielle normale.

source d'acides gras Omega 3.

Allergènes

Contient des traces d'avoine (sans gluten) d'arachides, de fruits à coque (amandes et noisettes) et de graines de sésame.