SUPER VEGAN FITNESS

BY ISWARI

ISWARI

PROFIL DU PRODUIT

SUPER VEGAN PROTEIN Cacahuètes & Maca

RÉCUPÉRATION MUSCULAIRE

PT-BIO-04

Vegan

SANS GLUTEN • SENZA GLUTINE • GLUTENFREI

INGRÉDIENTS NATURELS

SUPER VEGAN FITNESS

BY ISWARI

PROFIL DU PRODUIT

SUPER VEGAN PROTEIN Cacahuètes & Maca

SCAN ME

DESCRIPTION DU PRODUIT :

Le mélange de Protéines Super Vegan Maca & Cacahuètes a été conçu pour maximiser vos résultats après votre entraînement, en améliorant la croissance musculaire et en vous aidant à récupérer plus rapidement. Ce mélange fournit, de manière pratique et nutritive, 21 g de protéines végétales par portion ainsi que la puissance de la racine de maca. Quels en sont les bienfaits ? Une énergie 100% végétale et des ingrédients entièrement naturels.

MASSE MUSCULAIRE

RICHE EN PROTÉINES - Contribuent à augmenter et aumaintien de la masse musculaire
SOURCE DE POTASSIUM - Contribue à une fonction musculaire normale

SYSTÈME IMMUNITAIRE

RICHE EN VITAMINE C - Contribue à maintenir le fonctionnement normal du système immunitaire pendant et après un exercice physique intense.

ÉQUILIBRE ÉLECTROLYTIQUE

SOURCE DE MAGNÉSIUM - Contribue à l'équilibre électrolytique et à une synthèse protéique normale

INGRÉDIENTS :

Protéines de pois, farine de cacahuètes (33%), protéines de riz complet, maca (5%), sucre de coco, banane en poudre et Camu Camu.

100g DE CE PRODUIT FOURNIT :

- 249mg de vitamine C (311% VNR) - 151mg de magnésium (40% VNR)
- 480mg de potassium (24% VNR)

DÉCLARATION NUTRITIONNELLE

	pour 100g	pour 35g	AR*/VNR**
Énergie kJ/kcal	1682/399	589/140	*7,0%
Matières grasses	9,1g	3,2g	*4,6%
dont acides gras saturés	1,4g	0,5g	*2,5%
Glucides	17g	6,0g	*2,3%
dont sucres	9,5g	3,3g	*3,7%
Fibres alimentaires	6,7g	2,3g	-
BallaststoffeProtéines	59g	21g	*41%
Sel	0,91g	0,3g	*5,3%
Magnésium	151mg **40%	52,9mg	**14%
Vitamine C	249mg **311%	87mg	**109%
Potassium	480mg **24%	168mg	**8,4%

*Apports quotidiens de Référence pour un adulte (8400 kJ/2000 kcal) / **Valeurs Nutritionnelle de Référence

PROTÉINE DE POIS :

La protéine de pois est une poudre de protéine végétale excellente pour la croissance musculaire en raison de sa teneur élevée en BCAA (acides aminés à chaîne latérale ramifiée : valine, isoleucine et leucine). Afin d'obtenir un spectre complet d'acides aminés, il est conseillé de la combiner avec une autre poudre de protéine végétale comme le riz ou le chanvre.

FARINE DE CACAHUÈTES :

La farine de cacahuètes est le résultat de la mouture et de l'extraction partielle de l'huile de cacahuètes grillées. Ce procédé simple est pertinent sur le plan nutritionnel car il nous permet de bénéficier de la saveur, des fibres et des protéines des cacahuètes tout en diminuant la densité calorique du produit final (en éliminant la majeure partie de la graisse). De cette façon, non seulement cet ingrédient donne une saveur étonnante et une texture crémeuse à ce produit, mais il augmente en même temps la teneur totale en protéines de ce mélange (la farine de cacahuètes contient 50 g de protéines pour 100 g).

PROTÉINE DE RIZ :

La protéine de riz complet est riche en de nombreux acides aminés et complète parfaitement le profil des acides aminés de la protéine de pois. Elle est facile à digérer et hypoallergénique.

MACA:

La racine de maca est riche en fer, magnésium et calcium et est une excellente source d'énergie. Elle favorise la vitalité du corps et soutient les performances physiques et mentales.

BANANA:

La banane en poudre est très utile pour sucrer et aromatiser naturellement ce mélange, tout en augmentant sa teneur en potassium.

CAMU CAMU:

Le Camu Camu est une petite baie connue pour sa teneur remarquablement élevée en vitamine C. Cette vitamine contribue à maintenir le fonctionnement normal du système immunitaire pendant et après un exercice physique intense.

CONSEILS D'UTILISATION :

Ajouter 3 cuillères à soupe (environ 35g) de Protéines Super Vegan à 300ml d'eau ou de boisson végétale. Secouer et boire après votre entraînement ! Vous pouvez également l'ajouter à vos smoothies, porridges et crêpes.

PORTIONS PAR PAQUET (350g): 10

DESTINÉ À :

Sportifs/Athlètes ou ceux qui pratiquent une activité physique régulière et intense.

CONVIENT POUR :

LA MALADIE CŒLIAQUE

Tous nos produits sont sans gluten.

VEGAN

Tous nos produits sont d'origine 100% végétale.

ISWARI.COM/FITNESS

ISWARI